وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعه وارث الأنبياء
كليه الطب
المرحله الأولى
الوحدة الأولى

نموذج وصف المقرر الدراسي

اسم الجامعة: جامعة وارث الانبياء عليه السلام

الكلية/ المعهد: كلية الطب

القسم العلمي: المرحله الأولى

اسم المقرر: الوحدة الاولى

النظام الدراسي: سنوي

تاريخ اعداد الوصف: 1-9-2025

تاريخ ملء الملف: 1-9-2025

التوقيع:

رئيس الفرع او الوحدة د. [illegible]

التاريخ: ٢٠٢٥/٩/١

التوقيع:

معاون العميد للشؤون أ.م.د. [illegible]

التاريخ: ٢٠٢٥/٩/١

تم تدقيق الملف من قبل
شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي: أ.د. [illegible]

التاريخ ٢٠٢٥/٩/١

التوقيع

مصادقة العميد

[illegible]
عميد كلية الطب

المقرر الدراسي

2025

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الوحدة الأولى	
2. رمز المقرر	
3. الفصل السنة	
سنوي	
4. تاريخ اعداد هذا الفصل	
2025-9-1	
5. اشكال الحضور المتاحة	
حضوري	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
96 ساعه دراسيه نظري 48 ساعه دراسيه عملي	
7. اسم مسؤزل المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم : د رياض حنيوه	الايميل: riadhnewa0@gmail.com
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	• فهم المبادئ الأساسية لعلم الأحياء: تمكين الطلبة من استيعاب الأسس البيولوجية للحياة، بما في ذلك بنية الخلية، وظائف العضيات، وأنواع الخلايا. • التعرف على التركيب الجزيئي للخلايا: توضيح مكونات الخلية البشرية من بروتينات، كربوهيدرات، دهون، وأحماض نووية، وأهميتها في الأداء الخلوي.

	• شرح آليات الانقسام الخلوي: فهم الفرق بين الانقسام المتساوي والانقسام الاختزالي، ودورهما في النمو والتكاثر والتنوع الجيني. • استيعاب المفاهيم الوراثية الأساسية: تعريف الطلبة بمبادئ الوراثة، الجينات، الطفرات، وعلاقتها بالأمراض الوراثية في البشر. • تفسير العمليات الحيوية الأساسية: مثل التنفس الخلوي، البناء الضوئي (للمقارنة)، تصنيع البروتين، ودورها في الوظائف الخلوية. • فهم التوازن الداخلي (Homeostasis): تعريف الطلبة بآليات الحفاظ على البيئة الداخلية المستقرة في الجسم

9. استارتيجيات التعليم والتعلم

						الاستراتيجية

10. بنية المقرر

Cell Structure and Function10 h	
1.What Is a Cell? 2.How Cells Are Organized 3.The Plasma Membrane and How Substances Cross It 4.The Nucleus and Endomembrane System 5.The Cytoskeleton, Cell Movement, and Cell Junctions	
Laboratory Identify the different types of tissues (slides ,videos)	
Pharmacology/Theory12 h	
Introduction to Pharmacology	
Pharmacodynamics (molecular targets)	
Pharmacodynamics (drug response)	
Drug-drug interaction	
Pharmacokinetics: Drug administration	
Pharmacokinetics: Drug absorption and	
Pharmacokinetics: Drug distribution	
Pharmacokinetics: Drug elimination and	

	excretion		
	Laboratory Identify the different types of drug (slides ,videos)		
	General Embryology 12 h		
	Mitosis and meiosis Chromosomal abnormalities gametogenesis spermatogenesis oogenesis Female reproductive cycles ovulation **Events of 1st wk:** Fertilization Cleavage of zygote implantation decidua **Events of 2nd wk** Formation of Bilaminar embryonic disc Formation of extra- embryonic mesodermDevelopment of chorionic villi Development of placenta **Events of 3rd wk** Formation of trilaminar embryonic discFormation of notochord The intraembryonic mesoderm Development of a nervous system Folding of the embryonic disc Derivatives of germ layers Fetal membranes and twins Birth defects		
	Cardiovascular System: Blood 7h 1.Blood 2.Red Blood Cells and Transport of Oxygen		

	3.White Blood Cells and Defense Against Disease 4.Platelets and Blood Clotting 5.Blood Typing and Transfusions 6.Homeostasis		
	Laboratory 2h -Identification of major heart components		
	Cardiovascular System: Blood 7h 1.Blood 2.Red Blood Cells and Transport of Oxygen 3.White Blood Cells and Defense Against Disease 4.Platelets and Blood Clotting 5.Blood Typing and Transfusions 6.Homeostasis		
	Laboratory 2h -Identification of major blood cell components		
	SECOND SEMESTER		
	Skeletal System 8 h 1.Overview of Skeletal System 2.Bone Growth, Remodeling, and Repair 3.Bones of the Axial Skeleton 4.Bones of the Appendicular Skeleton 5.Articulations ***Laboratory*** Anatomy Lab. (Skeletal System)		
	Muscular System 8 h 1.Overview of the Muscular System 2.Skeletal Muscle Fiber Contraction		

	3.Whole Muscle Contraction 4.Muscular Disorders 5.Homeostasis ***Laboratory*** Anatomy Lab. (Muscular System)		
	Digestive System and Nutrition 4h 1.Overview of Digestion 2.First Part of the Digestive Tract 3.The Stomach and Small Intestine 4.The Accessory Organs and Regulation of Secretions 5.The Large Intestine and Defecation 6.Nutrition and Weight Control ***laboratory*** -Basic anatomy of G.I.T		
	Respiratory System 4h 1.The Respiratory System 2.The Upper Respiratory Tract 3.The Lower Respiratory Tract 4.Mechanism of Breathing 5.Control of Ventilation 6.Gas Exchanges in the Body 7.Respiration and Health ***laboratory*** Basic anatomy and physiology of respiratory system		
	Urinary System 4 h 1.The Urinary System 2.Kidney Structure 3.Urine Formation 4.Kidneys and Homeostasis 5.Kidney Function Disorders		

	Laboratory -Understanding the basic anatomy of urinary system -Urine Analysis		
	Nervous System 4 h 1.Overview of the Nervous System 2.The Central Nervous System 3.The Limbic System and Higher Mental Functions 4.The Peripheral Nervous System ***Laboratory*** Nerve conduction studies (tutor- Lab)		
	Senses 4 h 1.Overview of Sensory Receptors and Sensations 2.Proprioceptors, Cutaneous Receptors, and Pain Receptors 3.Senses of Taste and Smell 4.Sense of Vision 5.Sense of Hearing 6.Sense of Equilibrium ***Laboratory*** Examination of special sense (vision, hearing and taste)		
	Endocrine System 4 h 1.Endocrine Glands 2.Hypothalamus and Pituitary Gland 3.Thyroid and Parathyroid Glands 4.Adrenal Glands 5.Pancreas 6.Other Endocrine Glands 7.Homeostasis ***Laboratory*** Determination of hormones in biological samples(biochemical tests)		

	Reproductive System 4 h 1. Human Life Cycle 2. Male Reproductive System 3. Female Reproductive System 4. The Ovarian Cycle 5.Control of Reproduction 6.Sexually Transmitted Diseases ***Laboratory*** Identify the basic anatomy of male and female reproductive systems		
	Cancer4 h 1.Cancer Cells 2.Causes and Prevention of Cancer 3.Diagnosis of Cancer 4.Treatment of Cancer ***Laboratory*** Identify the histopathology of malignant cells		

مخرجات التعلم المطلوبة	طريقة التعلم	طريقة التقييم
خرجات التعلم المعرفية (Cognitive Learning Outcomes) شرح المفاهيم الأساسية لعلم الأحياء البشري مثل بنية الخلية، وظائف العضيات، والفرق بين أنواع الخلايا. تمييز العمليات الحيوية الرئيسية مثل التنفس الخلوي، الانقسام الخلوي، تركيب البروتين، والتوازن الداخلي. تفسير المبادئ الوراثية الأساسية مثل انتقال الصفات، الطفرات، والكروموسومات. ربط العلاقة بين التركيب والوظيفة في الخلايا والأنسجة والأعضاء البشرية. مخرجات التعلم المهارية (Psychomotor Skills Outcomes) استخدام المجهر ومعدات المختبر بطريقة صحيحة لتحليل الخلايا والأنسجة. تمييز العينات المجهرية لأنواع الخلايا و الأنسجة البشرية باستخدام المهارات العملية.	. الفهم أولاً – لا الحفظ الأعمى اقرأ الدرس من الكتاب أو المذكرة بفهم المعنى الع افهم ما الذي يحدث؟ ولماذا؟ وكيف؟ (مثلاً: كيف تع الخلية؟ لماذا تنقسم؟ كيف تنقل البروتينات؟) 2. استخدم الخرائط الذهنية والمخططات ارسم علاقات بين المفاهيم (مثل أجزاء الخ ووظائفها). استخدم ألوانًا مختلفة وأسهمًا لربط المعلومات. 3. شاهد فيديوهات تعليمية تشرح بصريًا بعد القراءة، شاهد فيديو من Khan Academy أو Osmosis أو Crash Course. الصور والرسوم المتحركة تثبّت المعلومة وتوضح العمليات المعقدة. 4. شارك في الدراسة الجماعية (إن وُجدت) ناقش مع زملائك المفاهيم الأساسية. الشرح للآخرين طريقة ممتازة لترسيخ المعلومة دماغك. 5. استخدم البطاقات التعليمية (Flashcards)	. الامتحانات النظرية (60%) اختيار من متعدد – **(MCQs)** **30%** تقيس الفهم والمقارنة بين المفاهيم. أسئلة قصيرة **(Short** **Answer Questions) –** **15%** لاختبار القدرة على التعبير المختصر والدقيق.

تسجيل النتائج وتحليل البيانات التجريبية من التجارب أو المشاهدات المعملية. مخرجات التعلم الوجدانية/السلوكية (Affective Outcomes) إظهار المسؤولية والالتزام أثناء الحضور العملي والنظري والالتزام بأخلاقيات التعلم. التفاعل الفعّال مع زملائه	لتثبيت المصطلحات والتعريفات. جرب تطبيقات مثل: Anki أو Quizlet. 6. اربط المعلومات بالحياة الواقعية اربط ما تتعلمه بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما عل الميتوكوندريا بإرهاقك؟). هذا يسهل التذكر ويجعلك تستمتع بالمعلومة. 7. راجع بانتظام (المراجعة النشطة) لا تترك الدراسة لتراكم. راجع أسبوعيًا الدروس السابقة باختصار أو بحل أسئلة. 8. تدرب على الأسئلة استخدم أسئلة السنوات السابقة أو الاختبارات القصيرة. بعد كل درس، اختبر نفسك بأسئلة اختيار من متعدد أو مقالية. **9. شارك في المختبر العملي	أسئلة مقالية (Essay Questions) – 15% لقياس الفهم العميق والقدرة على الربط والتحليل. 2. التقييم العملي (20%) الاختبارات العملية (عملي المختبر) – 10% مثل: التعرف على أجزاء الخلية أو الشرائح المجهرية.
11. تقييم المقرر		

تقيم الطلبه		
الفصل الدراسي الأول	40 درجه	5 درجه نظري
		5 درجه عملي
الفصل الدراسي الثاني	40 درجه	5 درجه نظري
		5 درجه عملي
نصف السنه	20 درجه	
عملي نهايه السنه	20 درجه	
نظري اخر السنه	40 درجه	
مجموع الدرجات 100 ويحتاج الطالب الى جمع 50 درجه		

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي واالمتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

12. مصادر التعليم والتدريس

1. الكتب المنهجية المعتمدة (Textbooks)

هذه الكتب تكون معتمدة من قبل الكلية وتغطي المقررات الرسمية:

Human Biology by Sylvia Mader & Michael Windelspecht

كتاب شامل ومبسط مناسب للمبتدئين في الطب.

Human Anatomy & Physiology by Elaine N. Marieb & Katja Hoehn

يغطي الجوانب التشريحية والوظيفية بتفصيل واضح ومصور.

.Essential Cell Biology by Alberts et al

مهم لفهم بنية ووظائف الخلية ومبادئ البيولوجيا الجزيئية.

Biology by Campbell & Reece

مرجع عالمي يغطي كل الجوانب البيولوجية بأسلوب علمي مفصل.

2. المحاضرات والمذكرات الجامعية

ملاحظات المحاضرات التي يقدمها الأساتذة.

المذكرات التي يتم توزيعها من القسم الأكاديمي.

العروض التقديمية (PowerPoint slides) المعتمدة خلال المحاضرات.

3. الفيديوهات التعليمية والمنصات الإلكترونية

Khan Academy (شرح مبسط باللغة الإنجليزية لمواضيع الخلية والوراثة والأنظمة الحيوية).

Lecturio و Osmosis (مناسبة لطلبة الطب، تقدم محتوى مخصصاً).

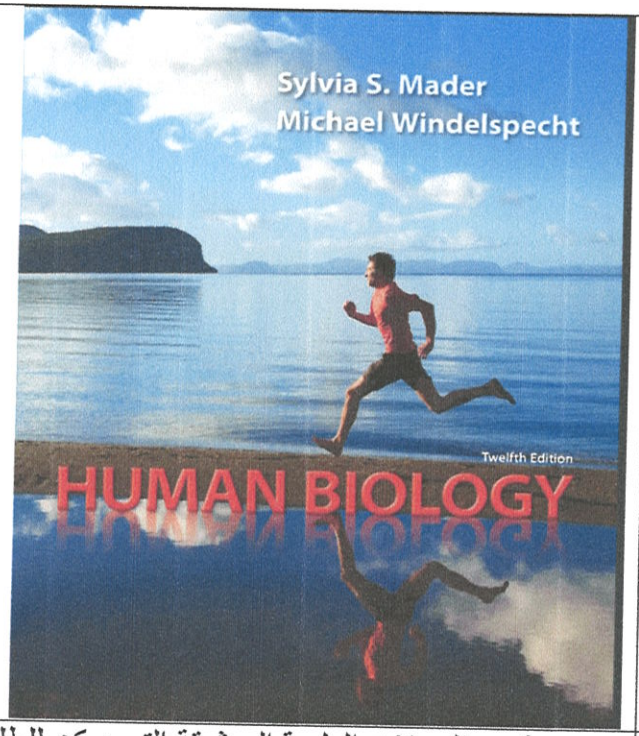
YouTube channels مثل Armando Hasudungan و Crash Course Biology.

4. المجسمات والمختبرات العملية

المجسمات التشريحية في مختبر الأحياء.

الشرائح الميكروسكوبية لتعليم الخلايا والأنسجة.

الأدوات التفاعلية لتوضيح الوظائف الحيوية.

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية انو وجدت)	
المراجع الرئيسية (المصادر)	مجموعة من المجلات العلمية الموثوقة التي يمكن للطلبة الرجوع إليها في مجال الأحياء البشري: 1. Nature Reviews Molecular Cell Biology الرابط: https://www.nature.com/nrm مجلة مرموقة تنشر مراجعات في علم الأحياء الجزيئي والخلوي. مفيدة لفهم التطورات الحديثة في بيولوجيا الإنسان على المستوى الخلوي. 2. The Journal of Human Biology (Wiley) الرابط: https://onlinelibrary.wiley.com/journal/15206300 تركّز على التطور، الوراثة، والتنوع البيولوجي البشري. مناسبة لطلاب الطب المهتمين بالجانب التطوري والوظيفي للإنسان.

	Cell .3 الرابط: [https://www.cell.com/ Nature (https://www.nature.com/nrm/) Nature Reviews Molecular Cell Biology ture Reviews Molecular Cell Biology is the leading monthly review journal in the ... field of molecular and cell biology. With its extraordinary breadth and
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير) المراجع الالكترونية , مواقع الانترنت	المواقع الإلكترونية التي يُنصح بها لطلبة المرحلة الأولى في كلية الطب لدراسة الأحياء البشري، وهي مفيدة في تبس المعلومات وتعزيز الفهم: 1. Khan Academy (https://www.khanacademy.org/science/biology) موقع مجاني يقدم شروحات مبسطة بالفيديو. يحتوي على وحدات في: الخلية، الوراثة، علم وظائف الأعضاء، والأنسجة. ممتاز لتأسيس الفهم خصوصًا للطلبة الجدد. 2. Osmosis (https://www.osmosis.org/) منصة تعليمية لطلبة الطب، مدعومة بفيديوهات توضيحية ورسوم متحركة. تغطي مواضيع الأحياء البشرية والتشريح والفيزيولوجيا. تحتاج إلى اشتراك لكن بعض المحتوى مجاني. 3. Lecturio (https://www.lecturio.com/medical-courses/human-biology.course) محتوى تعليمي احترافي مخصص لطلاب الطب. يشمل فيديوهات، أسئلة تفاعلية، ومراجعة لمواضيع الأحياء والطب. يتطلب تسجيلًا، ويوفر نسخة تجريبية. 4. Biology Course Crash (https://www.youtube.com/playlist?list=PL3EED4C1D684D3ADF) قناة على يوتيوب تابعة لـ Crash Course.

	سلسلة فيديوهات مشوقة وسريعة حول مبادئ الأحياء. أسلوب ممتع وسهل الفهم، مثالي للمراجعة. 5. Visible Body (https://www.visiblebody.com/) منصة توفر نماذج تفاعلية ثلاثية الأبعاد لجسم الإنسان. مفيدة لفهم الأعضاء والأنسجة والوظائف الحيوية. تحتاج إلى اشتراك لكن بعض أدواتها مجانية. 6. BioNinja (للمراجعة العامة) (https://www.ib.bioninja.com.au/) مصمم لطلبة البكالوريا الدولية، لكنه مفيد لطلبة الطب المبتدئين. يشمل رسوم توضيحية ومخططات سهلة الفهم في علم الأحياء الخلوي والجزيئي. 7. InnerBody (https://www.innerbody.com/) موقع تفاعلي يعرض تشريح جسم الإنسان. مناسب لتقوية الجانب البصري في فهم بنية ووظيفة الأعضاء. هل ترغب بمواقع باللغة العربية أيضًا؟ يمكنني ترشيح بعض القنوات والمصادر التعليمية العربية الموثوقة إن أحببت Osmosis (https://www.osmosis.org/) Osmosis - Learning Medicine Made Simple - Powerful learning platform arn visually with Osmosis – the all-in-one platform for medical, nursing, and health .students & professionals to think clinically and excel